



IDENTIFIE TES CROYANCES LIMITANTES

IDENTIFICATION ET REPROGRAMMATION

De tes croyances limitantes
De manière simple et intuitive

En rapport avec ton objectif : _____

<p>Identifie et note ici tes croyances limitantes. Tu peux le faire pour tous les domaines de vie.</p>	<p>Note ici tes intentions correctement formulées pour ton cerveau et ton système réticulé activateur.</p>
<p>Toutes tes phrases commencent par Je crois que ... ou Je me dis que</p>	<p>Explication : Comment formuler ton intention correctement : Ecrire comme ci-dessous</p> <p>J'ai la ferme intention de Tu commandes au cerveau de Le cerveau va capter la commande que tu lui fais.</p> <p>Je m'autorise à Le cerveau active la commande, il a compris ce que tu veux.</p> <p>Comme quand C'est une référence à une expérience passée, un souvenir, un contexte, où une personne que tu connais ou pas d'ailleurs, qui incarne exactement ce que tu souhaites vivre ou ressentir.</p> <p>Important d'y mettre de l'émotion (Système réticulé activateur).</p> <p>Exemple : Lorsque tu as su que tu avais réussi ton permis de conduire, un examen, ou réussi à trouver du travail tout(e) seul(e), à déménager, à créer une entreprise, à augmenter ton chiffre d'affaires, à te sentir aimé(e) etc.... Tu as alors éprouvé de la fierté, de la satisfaction, de la joie, etc. Donc tu as vibré cette énergie là. C'est cela l'émotion ou la vibration.</p>
<p>Croyances</p>	<p>Intentions</p>

