



L'IMPACT DE TON ENVIRONNEMENT SUR TA REUSSITE

Identifie l'impact de ton environnement sur ta réussite sur chacun des domaines dans ta vie

Attention : Quand je dis positif ou négatif, je ne fais pas de jugement de valeur, c'est juste pour faciliter ta compréhension et l'exercice.

Domaine	Cite les noms des personnes positives et inspirantes En lien avec le domaine :	Cite les noms des personnes Négatives En lien avec le domaine :	Environnement / lieux Cite les choses matérielles, que tu peux améliorer dans les lieux où tu vis, En lien avec le domaine :	Qu'est que tu décides de faire /de changer / d'améliorer ? Et quand ?
Couple /amour				
Famille				
Relations sociales /Amitiés				
Epanouissement personnel /spirituel				



L'IMPACT DE TON ENVIRONNEMENT SUR TA REUSSITE

Etat d'esprit / Mindset				
Professionnel /travail				
Argent / Patrimoine				
Santé / bien-être / vitalité				
Autres				



L'IMPACT DE TON ENVIRONNEMENT SUR TA REUSSITE

En conclusion, tu peux reprendre chacune des questions ci-dessous sur ton cahier, t'interroger, t'observer et prendre des notes, ou répondre si dessous.

Qu'est ce que je constate ?

Quelles sont les personnes négatives dans mon entourage, qu'ils seraient bien pour moi de ne plus, ou de moins voir ?

Qu'est-ce qui fait que je les vois encore aujourd'hui ?

Est-ce bon / bien pour moi de continuer à les voir ?

Quel est le bénéfice ou l'intérêt, si je continue à les voir ?

Est-ce que c'est juste de continuer ?

Qu'est ce que je décide ?

Quelles sont les personnes « positives » et « inspirantes » que j'aimerais voir davantage ?

Que devrais-je changer pour voir/échanger d'avantage avec ces personnes qui me font du bien ?
(Dans mon organisation, mes habitudes, mes comportements ?)

Comment pourrais-je faire pour rencontrer de nouvelles personnes ?
Dans quels endroits, quelles activités, en faisant quoi / quelles démarches, ...?

Quelle est la toute première action que je peux mettre en place pour me faire évoluer ? pour faire évoluer mon entourage / mes relations ?

Quand vas-tu commencer ?